



Kerstboom versieren

In veel huiskamers schittert een prachtige kerstboom. Wat hangt er allemaal in? Bij dit muziekidee gaan we samen tijdens het luisteren naar mooie muziek de Kerstboom versieren. Je kind is de Kerstboom! Jij hangt mooie ballen en slingers in de boom!

Wat een mooie kerstboom!

Bedenk met je kind wat er allemaal in de boom hangt of bekijk samen een (plaatje) van een kerstboom. Benoem alle mooie dingen die jullie zien: ballen, slingers, lichtjes, een piek. Vertel aan je kind dat jij nu een Kerstboom gaat versieren. Vertel dat je kind een kerstboom mag zijn en jij daar allerlei mooie dingen in gaat hangen. Oudere peuters kun je voorstellen samen een kerstboom te gaan versieren. Wat wil je kind dat je in de boom hangt?

Kerstboommassage

Samen zit je op de grond. Als ouder zit je achter je kind. Sommige kinderen vinden het fijn om op hun buik op de uitgestrekte benen van de ouder te liggen. Wanneer je op een stoel zit, kun je je kind op schoot nemen met de rug naar je toe. Jonge baby's kunnen bijvoorbeeld op hun rug op het aankleedkussen liggen, waarbij je de massage op de buik uitvoert.

De tekst van de massage gaat als volgt:

Je bent een kerstboom

Slingers in de boom - (Ga slingerend met de wijsvinger over de rug)

Lichtjes flikkeren in de boom - (Loop ritmisch met de vingertoppen over het lichaam)

Ballen hangen aan de takken - (Draai cirkels met de duimen)

Sneeuw dwarrelt op de boom - (Loop ritmisch met de vingertoppen over het lichaam)

Bovenin staat de piek - (Druk zachtjes op het hoofd met de handen)

Omdat het gaat om een massage, geef je lichte druk met de vingers. Anders kan het zijn dat het te kriebelig aanvoelt.

Oudere kinderen vinden het ook leuk om papa, mama, oma of opa te versieren. Misschien hangen zij nog een heleboel andere dingen in de boom!



Muzikale kerst

Het sfeervolle muziekstuk *Spiegel im Spiegel* van Arvo Pärt is een mooie aanvulling op de massage. Je sluit aan bij de lange lijnen van de cello, met het maken van slingers en ronde ballen op de rug van je kind. Tijdens de korte tonen van de piano kun je de lichtjes en sneeuwvlokjes uitbeelden. Een uitvoering door cello en piano kun je beluisteren via de link.

<https://www.youtube.com/watch?v=FZe3mXlnfNc>



Bronvermelding

Dit Muziek idee is geschreven door Sharon Cijis, Muziekdocent bij Muziek op Schoot Heerhugowaard en omstreken, www.muzeekopschoot.nu

Met dank aan:

Helen Purperhart van "Jip en Jan Kinderyoga en Kindercoaching"

(<http://www.kinderyoga.nl/home>)

Kindermassagekaarten Helen Purperhart

(<http://www.kinderyogawinkel.nl/webwinkel/kaarten/p-1/>)

