



Pak me dan als je kan!

'Pak me dan als je kan!' is een vrolijk en speels liedje waarin je veilig voelen centraal staat. Over plezier maken, omgaan met spanning en ontspanning en fijn contact hebben.

Jonge baby

Leg de baby voor je neer op de rug en beweeg een knuffelbeest boven de baby. Raak steeds even snel de baby aan. Bij *'even lekker knuffelen'* geef je het knuffelbeest rustig aan aan de baby.

Met deze activiteit stimuleer je de oog-hand coördinatie van de baby. Bij oudere baby's die al heel goed dingen kunnen pakken, leren ze om heel even te wachten voordat ze het krijgen.

Dreumes

Sta bij je kind en loop ervandaan terwijl je zingt *"Pak me, pak me, pak me dan..."* Als je kind naar je toe is gelopen, knuffelen jullie en zing je *"Hier ben ik, ...even lekker knuffelen."* Wil je kind nog langer knuffelen? Zing het tweede deel van het lied (*'hier ben ik'*) nog een keer maar dan op *'noenoe...'* ipv *'hup daar gaan we weer'*.

Zodra je merkt dat het knuffelen klaar is herhaal je het spelletje terwijl je zingt *'hup daar gaan we weer'*.

Een activiteit vooral voor kinderen die net kunnen lopen, waarmee je ook de grote motoriek stimuleert.

Peuter

Laat nu de peuter wegrennen. Jij gaat achter de peuter aan. Zodra je elkaar te pakken hebt kun je elkaar zingend knuffelen.

Een activiteit die de band tussen ouder/verzorger-kind versterkt en het kind leert omgaan met spanning en ontspanning.



Kleuter

Met een tekstvariatie wordt het een spel met klanken herkennen.

1. Leg 4 materialen die geluid maken neer, bijvoorbeeld een trommel, tambourijn, (fiets)bel en twee stokjes.
2. Benoem samen wat je ziet.
3. De kleuter doet de ogen dicht.
4. Leg 1 ding onder een doek.
5. De kleuter mag de ogen openen en zing samen de volgende tekst:

Raden, raden, raden maar, als je kan, als je kan.

Raden, raden, raden maar, wat is er weg?

(...antwoord laten geven en onder de doek kijken...)

Zing daarna:

Een trommel, een trommel, laat de trommel trommelen

Een trommel, een trommel, leg je trommel neer.

Als je het spel wil herhalen zing je daarna: *'dan doen we 't nog een keer'*.

Tip: Je kunt natuurlijk ook minder of juist méér dan 4 dingen neerleggen.

Een activiteit die de taalontwikkeling, klankvoorstelling en het geheugen stimuleert.

Bronnen:

| | |
|-----------------------------|--|
| Lied: | 'Pak me dan als je kan!' van Erica de Ridder |
| YouTubelink: | https://youtu.be/4fBNiYurAm8 |
| Illustratie kalender: | Conny de Vries |
| Gratis verjaardagskalender: | via www.muzeikmethetjongekind.nl te downloaden |
| Bladmuziek: | De Gele Liedbundel, te koop via info@muzeikmethetjongekind.nl |

Deze activiteiten werden beschreven door:

Sharon Cijs, www.muzeikopschoot.nu en Conny de Vries www.klavertjekoe.nl